

Familien stärken 2023



Königsbrunn
Donnerstag, 27.04.2023
09:30 - 11:30 Uhr

Von Krafträubern und Kraftspendern

Mit den Herausforderungen des Familienalltags gelassen umgehen

Wie kann das Familienleben trotz Stress und Hektik gemanagt werden? Wie können Alltagsbelastungen in der Familie besser bewältigt werden? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Wie können Entspannungsphasen geschaffen werden?
Referentin: Dipl.-Sozialpäd. (FH) Martina Bucher

Königsbrunn
Donnerstag, 19.01.2023
09:30 - 11:30 Uhr

Kinder und Grenzen

Wie können Eltern ihren Kindern gute Grenzen setzen?

Man sagt, Kinder bräuchten Grenzen. Warum sehen meine Kinder das überhaupt nicht ein? Früher haben sich Eltern leichter getan, ihren Kindern Grenzen zu setzen. Warum finden viele Eltern das heute so schwierig und wie können sie auf gute Weise ihren Kindern gute Grenzen setzen?
Referentin: Dipl.-Psych. Angelika Schlüter

Königsbrunn
Donnerstag, 25.05.2023
09:30 - 11:30 Uhr

Wie gut, dass es Oma und Opa gibt!

Welche Bedeutung haben Großeltern im Leben der Kinder

Großeltern spielen heute für die Familie oft eine sehr wichtige Rolle. Häufig übernehmen Oma und Opa Betreuungsaufgaben und werden so zu engen Bezugspersonen für die Enkelkinder. Aber nicht selten werden dadurch auch Konflikte ausgelöst, die das Familienleben durcheinander bringen können. Wie kann ein Miteinander zwischen Jung und Alt gut gelingen?
Referentin: Dipl.-Sozialpäd. (FH) Beate Wilsdorf

Königsbrunn
Donnerstag, 19.10.2023
09:30 - 11:30 Uhr

Auf einmal ist alles anders

Trennung und Scheidung aus Sicht der Kinder

Eltern bleiben Eltern trotz Trennung und Scheidung.
Kinder können diese oft schwierigen
Situationen am besten verarbeiten, wenn die
Aufrechterhaltung von positiven und tragfähigen
Beziehungen zu beiden Eltern gelingt. Mit den
Fragen „Wie machen wir es am besten?“ und
„Wie gelingt es uns, trotz getrennter Partnerschaft
Eltern zu bleiben?“ wird sich diese Veranstaltung
beschäftigen.
Referentin: Dipl.-Sozialpäd. (FH) Ute Gagesch

Königsbrunn
Dienstag, 07.11.2023
19:00 - 21:00 Uhr

Das Geheimnis der Liebe

Was wir dafür tun können, damit die Liebe hält

Jeder Mensch hat Sehnsucht nach einer dauerhaften Beziehung. Sie
ist eine primäre Quelle von Glück und gibt unserem Leben Sinn.
In meinem Vortrag mit anschließender Diskussion stelle ich Ihnen die
Paartherapeutin und Autorin Sue Johnson vor. Sie forscht seit vielen
Jahren darüber, wie sich Paare in Beziehungen zueinander verhalten
und wie notwendige Veränderungen positiv gestaltet werden können.
Referentin: Dipl.-Sozialpäd. (FH) Kornelia Bosch

Noch keine Termin bekannt!

Peinliche Eltern zu verschenken

Pubertät – die Zeit, in der die Eltern schwierig werden

Was ist denn auf einmal so verkehrt mit den Eltern?
Was ist los mit unserem Kind? Was passiert
entwicklungs- und neuropsychologisch im Jugendalter?
Wie wirken sich diese Veränderungen in der
Familie aus? Was bedeuten sie für die Eltern-Kind-
Beziehung? Um all das geht es an diesem Abend,
auch darum, was hilfreich sein kann in dieser -
meist für alle- gefühlsturbulenten Phase.
Referentin: Dipl.- Psychologin Helena Mayer

Veranstaltungsort:

Gemeinderaum des Gemeindezentrums St. Johannes, Friedhofstraße 2, 86343 Königsbrunn

Eine verbindliche Anmeldung bei der Evangelischen Beratungsstelle mit Angabe der persönlichen Daten ist
erforderlich unter **0821-597760** oder per Mail an **eb@diakonie-augsburg.de**